

**Аннотация к рабочей программе
учебного предмета «Физическая культура»
начальное общее образование ФГОС-2021**

1. Документы

Рабочая программа по Физической культуре для 1 классов составлена на основе следующих нормативных документов:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

- Основная образовательная программа начального общего образования МАОУ СОШ № 2 им. А.П. Маресьева.

- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» («ГТО») (постановление Правительства РФ от 11 июня 2014г №540)

- Примерной основной образовательной программы начального общего образования, внесенной в реестр образовательных программ, одобренных федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол 1/22 от 18.03.2022г.).

<http://fgosreestr.ru/>

2. Предметные результаты освоения основной образовательной программы начального общего образования

К концу обучения в 1 классе обучающийся научится:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий;
- выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток;
- анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному;
- выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения;
- демонстрировать передвижения стилизованным гимнастическим шагом и бегом, прыжки на месте с поворотами в разные стороны и в длину толчком двумя ногами;
- передвигаться на лыжах ступающим и скользящим шагом (без палок);
- играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью.

3. Место предмета в учебном плане школы.

Рабочая программа по физической культуре в 1 классе приведена в соответствие с ФГОС, согласно требованиям СанПиН (от 29.12.2010г. №189). В связи со «ступенчатым» режимом обучения в 1 классе количество часов на изучение предмета «Физическая культура» составляет 62 часа в год, так уплотняется изучаемый материал из-за сокращения часов в адаптационный период I четверти.